

Unsere Einrichtungen und Leistungen

Allgemeine Sozialberatung

Ambulante Pflege/Sozialstation

Bahnhofsmision

Begegnungsstätte

Betreuungs- und Entlastungsangebote

Betreuungs- und Gruppenangebote

Betreuung von Demenzkranken

Betreutes Wohnen

Café in der Begegnungsstätte

Caritasse

Familienzentren/Kindertagesstätten

Flüchtlings- und Asylberatung

Hauswirtschaft

Häusliche Krankenpflege

Jugendcafé

Jugendmigrationsdienst

Klarissa

Leistungen der Pflegeversicherung

Migrationsberatung für Erwachsene

Nachbarschaftshilfe

Nachbarschaftszentrum Sankt Heinrich

Pro Aktiv Center (PACE)

Sozialberatung

Veranstaltungen



Nachbarschaftshilfe Begegnungsstätte

Veranstaltungen 2025



Caritasverband
Braunschweig e.V.



Angebote zur Unterstützung im Alltag

Wir bieten eine individuelle und flexible Betreuung der Pflegebedürftigen. Geschulte Helferinnen und Helfer übernehmen die stundenweise Betreuung in der eigenen Häuslichkeit einzelner Menschen mit demenzbedingten Fähigkeitsstörungen. Nach Absprache kontinuierlich oder bei Bedarf.

Pflegende Angehörige können in dieser Zeit eigene Erledigungen wahrnehmen oder Zeit für Erholung finden.

Die HelferInnen erhalten eine Aufwandsentschädigung.

Unser Angebot ist anerkannt gemäß § 45 Sozialgesetzbuch XI (Pflegeversicherung). Die Pflegekassen erstatten Kosten für geleistete Dienste.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Nachbarschaftshilfe des Caritasverbandes

Sprechzeiten:

Dienstag: 9.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag: 14.00 – 16.00 Uhr

Tel. 0531 75727

Mehr zum Verband? Hier mit dem Handy
den QR-Code scannen



Impressum
Herausgeber:
Caritasverband Braunschweig e.V.,
Kasernenstraße 30, 38102 Braunschweig,
www.caritas-bs.de
Konzept und Redaktion: Caritasverband Braunschweig e.V.
Gestaltung: Caritasverband Braunschweig e.V.
Druck: Lebenshilfe

Betreuungsgruppen für Menschen mit demenzbedingten Fähigkeitsstörungen

Gruppe: Lebensgeschichte am Mittwoch

Gruppe: Zeitlos am Freitag

jeweils von 9:30 – 13:00 Uhr

Unsere Besucher erleben während unserer Gruppentreffen ein abwechslungsreiches Programm. Das kann leichtes themenorientiertes Arbeiten, ein Kreativteil oder Bewegungsübungen beinhalten.

Die BetreuerInnen arbeiten mit kognitiven, emotionalen und sinnlichen Elementen.

Wichtig ist in jedem Fall der Wohlfühlfaktor. Die Teilnehmenden sollen in der Gruppe Geborgenheit erfahren.

Der wichtigste Aspekt ist natürlich, die Entlastung der pflegenden Angehörigen, die in dieser Zeit Freiräume genießen können.

Weitere Informationen erteilt die Nachbarschaftshilfe des Caritasverbandes unter der Telefonnummer: 0531 75727

Begegnungsstätte und Nachbarschaftshilfe des Caritasverbandes

Die Begegnungsstätte ist eine Einrichtung für die Stadtteilbereiche Bürgerpark, Viewegsgarten, Bebelhof und Innenstadt. Sie besitzt einen barrierefreien Eingang sowie eine Behindertentoilette und wendet sich vorrangig an ältere Menschen und Bewohner aus den genannten Stadtteilbereichen.



Böcklerstraße 232
38102 Braunschweig
Tel.: 0531 75727
Fax: 0531 76757
mail: nachbarschaftshilfe@caritas-bs.de

Die Begegnungsstätte des Caritasverbandes wurde 1992 zusammen mit der im Haus befindlichen Nachbarschaftshilfe eingeweiht. Mit unseren Angeboten im Bildungs- und Bewegungsbereich möchten wir gerade auch ältere Menschen einander näher bringen. Neben den obigen Angeboten, eröffnet sich dem Besucher der Begegnungsstätte auch die Möglichkeit, an offenen Treffs, Wochenendveranstaltungen oder sozialen Gruppenangeboten teilzunehmen. Haben Sie spezielle Hobbys oder Interessen, die Sie gerne an andere Menschen weitergeben möchten, sprechen Sie uns an. Wir suchen ständig interessante Inhalte für neue Gruppenangebote.

Unser Bestreben ist es, dass Sie sich bei uns wohl fühlen. Damit das der Fall ist, sollten Sie sich nicht scheuen, auch einmal Kritik zu äußern oder Wünsche bzw. Ideen auszusprechen. Nicht zuletzt sollten Sie uns aber auch zu verstehen geben, welche Dinge Ihnen positiv an unserer Begegnungsstätte auffallen. Somit können wir auch weiterhin ein angenehmes Umfeld für Sie schaffen.

Sprechen Sie uns einfach an. Viel Spaß beim Durchblättern.

Mein Mann Jürgen ist an Demenz erkrankt!
Ich freue mich, dass es ihm dennoch so gut geht und er recht zufrieden lebt. Ich helfe ihm eben wo ich kann. Manchmal bin ich doch sehr erschöpft. Dann gibt mir der Gedanke Kraft, dass meine Pflege und Betreuung Jürgen hilft und ich hoffe, dass er noch lange bei mir bleibt! Meine Tochter sagt: „Du siehst schlecht aus. Geh doch mal zum Arzt.“

Wann soll ich zum Arzt gehen oder vielleicht einmal zum Friseur? Wer passt dann auf Jürgen auf? Gestern hat er alle Herdplatten aufgedreht, weil ihm kalt war!

Ich möchte wenigstens irgendwann in der Woche Kraft tanken, längst fällige Besorgungen machen, den Wochenmarkt besuchen oder auch einmal wieder Bekannte treffen.

Wer passt dann aber auf meinen Mann auf?

Mein rastloses Leben mit Jürgen bringt mich manchmal fast um den Verstand!

Wer hilft eigentlich mir?

Informationen zur Hilfe auf der nächsten Seite

Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer erledigen unter anderem folgende Tätigkeiten für Sie:

- Hauswirtschaftliche Dienste
- Begleitdienste
- Erledigung von Einkäufen
- Hilfe bei Betreuungsengpässen
- Gestaltung der Freizeit
- Betreuung von Demenzkranken

Neben der Vermittlung von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern berät der Koordinator der Nachbarschaftshilfe Menschen aus dem Quartier bei unterschiedlichen sozialen Fragestellungen.

Beziehen Sie Leistungen der Pflegekasse wenden Sie sich bitte an unsere Sozialstation (Tel. 0531 3800843).

Möchten Sie sich helfen lassen oder wollen Sie in der Nachbarschaftshilfe mitarbeiten?

Rufen Sie uns einfach an:

0531 75727

mail: nachbarschaftshilfe@caritas-bs

Willkommen im Café der Begegnungsstätte des Caritasverbandes

Unser Stadtteil-Café ist eine Stätte der Begegnung und des Austausches, der Gastlichkeit und der gemütlichen Unterhaltung. Ob Sie gelegentlich ein Stündchen zur Entspannung suchen oder sich zu einem munteren Kaffeeklatsch einfinden, unser Café ist offen für alle Gäste, ob Besucher des Hauses oder Besucher von außerhalb.

Unser Café mit Selbstbedienung bietet Raum für

- Kaffee- und Teetrinker
- Liebhaber von Kaltgetränken
- Klönen, Kartenspielen und vieles mehr



Unsere ambulanten Betreuungsangebote

Sie betreuen einen Menschen, der an Demenz erkrankt ist und suchen Hilfe?

Wir möchten Sie gerne entlasten.

Auf den nächsten Seiten finden Sie unsere Angebote für eine ambulante Betreuung.



Winterferien 03.02.25 - 04.02.25
Osterferien 07.04.25 - 18.04.25

Tag der Arbeit 30.04.-02.05.25
Himmelfahrt 30.05.25
Pfingstferien 10.06.25

Sommerferien 03.07.25 - 13.08.25
Tag der Dt. Einheit --
Herbstferien 13.10.25 - 24.10.25

Weihnachtsferien 22.12.25- 05.01.26

*In den Ferien findet statt:
Betreuungsgruppen, Leihbibliothek,
Seniorenkreis und Qi Gong.

Wir bieten Ihnen in unserer Begegnungsstätte die Möglichkeit, Ihre eigenen Kunstwerke im Galeriebereich auszustellen.

Termine für Ihre Kunstausstellung bitte mit dem Büro der Begegnungsstätte absprechen.

Wir bieten Ihnen darüber hinaus die Möglichkeit, Ihre Ausstellungseröffnung im Café der Begegnungsstätte durchzuführen.



Kursangebote
der
Begegnungsstätte

Montag

10:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl

11:30 Uhr Pilates

13:30 Uhr Rummikub I

Dienstag

09:00 Uhr Ganzkörpertraining am Morgen

10:30 Uhr Fit bis ins hohe Alter

13:30 Uhr Englisch auch für Senioren

17:00 Uhr Rückenfit I

18:00 Uhr Rückenfit II

Ehrenamtliche Mitarbeit in der Nachbarschaftshilfe

Wenn Sie die Stadtteile

- Bürgerpark,
- Viewegs Garten,
- Bebelhof
- Hauptfriedhof

gut von zuhause erreichen können oder sogar dort wohnen, sind Sie für eine ehrenamtliche Mitarbeit bei uns genau richtig.

Alle Helferinnen und Helfer, die wir in Haushalte vermitteln, erhalten im Rahmen ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit eine Aufwandsentschädigung. Sie sind über die Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege bei Wege- und Arbeitsunfällen in den Haushalten versichert und Sie sind im Rahmen einer Betriebshaftpflicht mitversichert.

Sind Sie interessiert? Rufen Sie uns an und vereinbaren einen Termin:

Telefon: 0531 75727

Für Seniorinnen und Senioren unserer Nachbarschaftshilfe eröffnet sich über das von der Bürgerstiftung finanzierte Rikscha-Angebot die Möglichkeit, ihren Stadtteil „im Sitzen“ zu erkunden.



Unsere ausgebildeten ehrenamtlichen Fahrer radeln Sie durch den Stadtteil.

Mittwoch

- 09:30 Uhr Betreuungsgruppe
„Lebensgeschichte“
- 13:00 Uhr Leihbibliothek
- 13:30 Uhr Rummikub II

Donnerstag

- 09:30 Uhr Yoga am Vormittag
- 10:00 Uhr BDH-Sprechstunde
(jeden 2.Monat)
- 13:00 Uhr Qi Gong
- 15:00 Uhr Selbsthilfegruppe
„Plötzlich gelähmt“ (1x im Monat)
- 18:30 Uhr Selbsthilfegruppe
„Depresso“ (alle 14 Tage)

Freitag

- 09:30 Uhr Betreuungsgruppe
„Zeitlos“

Englisch auch für Senioren

Für Fortgeschrittene

Textarbeit und Konversation stehen im Vordergrund dieses Kurses für Interessierte, die bereits Kenntnisse der englischen Sprache erworben haben. Anhand von Texten zu vielfältigen, aktuellen Themen können Sie Ihren Wortschatz erweitern und Ihre Kenntnisse im Gespräch anwenden.

Gelegentliche Übungen zu Wortschatz und Grammatik ergänzen das Lernangebot.

Quereinsteiger sind willkommen.

Kursleitung: Gudrun Fries-Wittkowski

Termin: 07.01.25 – 22.07.25 14-tägig

Dienstag, 13:30 – 15:00 Uhr

Kosten: 12 Doppelstunden 75,60 €

Termin: 05.08.25 – 09.12.25 14-tägig

Dienstag, 13:30 – 15:00 Uhr

Kosten: 10 Doppelstunden 63,00 €

Quartiers-Spaziergang einmal im Monat

Das Angebot im Vormittagsbereich, das sich seit September 2022 an Spazierwillige richtet, wird gut angenommen. Nach einem schönen Ausflug durch den angrenzenden Bürgerpark können die Spaziergängerinnen und Spaziergänger in unserer Begegnungsstätte bei Kaffee oder Tee noch eine kurzweilige Zeit erleben. Wir hoffen, dass sich noch weitere Interessierte mit uns auf den Weg machen wollen.



Durch eine Behinderung ist für Betroffene und ihre Angehörigen nichts mehr so, wie es war. In dieser Situation bietet der BDH sozialrechtliche und professionelle Vertretung vor Behörden, Versicherungen und den Instanzen der Sozialgerichtsbarkeit.

Beratung: Jeden 2. Donnerstag alle 2 Monate von 10-12 Uhr

Anmeldung jeweils in der Begegnungsstätte



Yoga auf dem Stuhl

Der Kurs richtet sich an Menschen mit und ohne eingeschränkte Beweglichkeit. Trotz Einschränkungen kann mit Hilfsmitteln Yoga erlernt und aktiv erlebt werden. Zusätzlich fließen Übungen aus dem Funktionstraining in die Yoga-Elemente mit ein.

Ziel ist es, die vorhandene Kraft zu erhalten, die Beweglichkeit zu fördern und eine bewusste Atmung zu entwickeln.

Kursleitung: Susanne Rasche

Termin: 06.01.25 – 30.06.25
montags, 10:00 – 11:00 Uhr
Kosten: 21 Stunden 105,00 €

Termin: 18.08.25 – 15.12.25
montags, 10:00 – 11:00 Uhr
Kosten: 16 Stunden 80,00 €

Pilates für Anfänger und Fortgeschrittene

Pilates ist ein sanftes und wirkungsvolles Ganzkörpertraining und setzt seine Priorität auf die Bauch- und Beckenbodenmuskulatur. Die Körperhaltung wird verbessert, die Tiefenmuskulatur gekräftigt und das Körperbewusstsein gestärkt. Dabei kann die Trainingsintensität individuell selbst bestimmt werden. Mit Dehnung und Entspannung wird die Stunde beendet.

Eine normale körperliche Fitness wird vorausgesetzt.

Kursleitung: Susanne Rasche

Termin: 06.01.25 – 30.06.25
montags, 11:30 – 12:30 Uhr

Kosten: 21 Stunden 105,00 €

Termin: 18.08.25 – 15.12.25
montags, 11:30 – 12:30 Uhr

Kosten: 16 Stunden 80,00 €

Wir bieten Ihnen Räumlichkeiten für Ihre Freizeitgruppe, Ihren Spielekreis, Ihr Kursangebot, etc.

Suchen Sie einen Saal, oder eine kleinere Räumlichkeit für Ihre Kommuniionsfeier, den runden Geburtstag oder ein ähnliches Fest?

Sprechen Sie uns an:

Tel.: 0531 75727

oder kommen Sie einfach persönlich im Büro der Begegnungsstätte vorbei.

Wir freuen uns auf Sie



Fantreffen in der Begegnungsstätte

LEGO ist natürlich das Hauptthema, wenn wir uns zwischen unseren Ausstellungsterminen regelmäßig treffen. Bei jedem Treffen gibt es aktuelle Infos über das, was wir gerade planen. Eingeladen sind alle Mitglieder. Interessierte LEGO Fans, die bei uns mitmachen wollen sind natürlich auch willkommen. Weitere Information über uns erhalten Sie in den sozialen Medien sowie auf unserer homepage www.steinhanse.eu



Ganzkörpertraining am Morgen

Der Start in den Morgen beginnt mit sanften Übungen aus Funktionstraining, Pilates und Körperwahrnehmung. Zur Kräftigung der Muskulatur, für eine bessere Körperhaltung und Mobilisation der Gelenke. Das Ergebnis: Weniger Steifheit und Schmerzen, mehr Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit.

Für effektives Training zur Musik benutzen wir u.a. Hanteln, Bälle, Therabänder oder Stäbe.

Die Stunde beginnt mit Aufwärmen im Stand und endet nach der Trainingseinheit mit Stretching und Entspannung auf der Matte.

Kursleitung: Susanne Rasche

Termin: 07.01.25 – 01.07.25
dienstags, 09:00 – 10:00 Uhr

Kosten: 22 Stunden 110,00 €

Termin: 19.08.25 – 16.12.25
dienstags, 09:00 – 10:00 Uhr
16 Stunden 80,00 €

Fit bis ins hohe Alter

Allgemeine Beweglichkeit soll erhalten und erweitert werden. Lockerung, Dehnung, Mobilisation und Kräftigung sind das Ziel jeder Stunde mit klassischen Übungen. Außerdem Atemübungen und Entspannungstechniken auf dem Stuhl.



Kursleitung: Susanne Rasche

Termin: 07.01.25 – 01.07.25
dienstag, 10:30 – 11:30 Uhr

Kosten: 22 Stunden 110,00 €

Termin: 19.08.25 – 16.12.25
dienstag, 10:30 – 11:30 Uhr

Kosten: 16 Stunden 80,00 €

Seniorenkreis des Caritasverbandes

Unser Seniorenkreis trifft sich mittwochs im Heidberg zum gemütlichen Beisammensein mit Kaffeetrinken, Gedächtnistraining und kurzweiligen Spielen.

Gelegentlich finden auch Veranstaltungen wie z.B. ein Oktoberfest oder eine Weihnachtsfeier in der Begegnungsstätte statt.

Nähere Informationen:

Rita Ates

Betreutes Wohnen

Gerastr. 1

Tel. 0531 262666



Ob es das Kickerspielen oder eine Runde Rummikub ist, wir bieten Ihnen die Räumlichkeiten. Möchten Sie eine Freizeit- oder Spielegruppe gründen? Wir haben stets ein „offenes Ohr“ für Sie.



Rückenfit I am Dienstag

Wirbelsäulengymnastik / Gymnastik mit Musik. Sanftes mobilisieren und kräftigen der Wirbelsäule und der umliegenden Muskulatur, Entspannung und Dehnung, Beweglichkeitstraining für den ganzen Körper.

SeniorInnen, die sich körperlich und geistig fit halten, oder Einschränkungen des Bewegungs- und Stützapparates verbessern oder beheben wollen, sind herzlich eingeladen.

Kursleitung: Cornelia Calin

Termin: 07.01.25 – 01.07.25
dienstags, 17:00 – 18:00 Uhr

Kosten: 26 Stunden 91,00 €

Termin: 19.08.25 – 16.12.25
dienstags, 17:00 – 18:00 Uhr

Kosten: 18 Stunden 63,00 €

Rückenfit II am Dienstag

Wirbelsäulengymnastik / Gymnastik mit Musik. Sanftes mobilisieren und kräftigen der Wirbelsäule und der umliegenden Muskulatur, Entspannung und Dehnung, Beweglichkeitstraining für den ganzen Körper.

SeniorInnen, die sich körperlich und geistig fit halten, oder Einschränkungen des Bewegungs- und Stützapparates verbessern oder beheben wollen, sind herzlich eingeladen. Dieses Angebot ist inhaltlich als Parallelkurs zu unserem Kurs „Rückenfit I am Dienstag“ zu sehen.

Kursleitung: Cornelia Calin

Termin: 07.01.25 – 01.07.25
dienstags, 18:00 – 19:00 Uhr

Kosten: 26 Stunden 91,00 €

Termin: 19.08.25 – 16.12.25
dienstags, 18:00 – 19:00 Uhr

Kosten: 18 Stunden 63,00 €

Rummikubgruppe am Montag und Mittwoch

„Das Spiel, das Menschen zusammenbringt“

kann man jeden Montag und Mittwoch ab 13:30 Uhr im Café der Begegnungsstätte spielen. Sinn des Spiels ist es, Zahlenserien zu bilden, sie zu vervollständigen oder zu manipulieren. Das Ziel ist es, möglichst viele eigene Steine auszulegen und so wenig Punkte wie möglich an Spielsteinen auf dem Aufstellbrett zurückzubehalten. Das Spiel ähnelt Romme, wird jedoch mit Spielsteinen gespielt.

Rummikubgruppe

Jeden Montag 13:30 - 16:30 Uhr

Jeden Mittwoch 13:30 - 16:30 Uhr



Unsere Freizeitangebote befinden sich schon seit vielen Jahren im Angebot der Begegnungsstätte. Hierbei handelt es sich nicht um Kurse, die man für einen festen Zeitraum besuchen muss. Teilnehmer von Freizeitangeboten treffen sich in lockerer Runde, trainieren ihr Gedächtnis, diskutieren über zeitkritische Themen oder finden sich zum Literaturcafé zusammen. Meist sind die Angebote kostenlos oder mit einer geringen Gebühr versehen.

Informieren Sie sich nachstehend über unsere

Aktion Leihbuch

Rummikub am Montag

Rummikub am Mittwoch

Nachbarschaftshilfe und Begegnungsstätte des Caritasverbandes

Yoga am Vormittag

Beim Hatha Yoga wird das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist durch körperliche Übungen (Asana), durch Atemübungen (Pranayamas) und durch Meditation angestrebt. Allgemeine Beweglichkeit soll erhalten und erweitert werden. Lockerung, Dehnung, Streckung und Kräftigung des ganzen Körpers sind Ziel jeder Stunde mit klassischen Übungen. Außerdem Atemübungen und Entspannungstechniken.

Kursleitung: Dorothea Zinke

Termin: 09.01.25 – 26.06.25
donnerstags, 09:30 – 11:00 Uhr

Kosten: 21 Doppelstunden 159,60 €

Termin: 14.08.25 – 18.12.25
donnerstags, 09:30 – 11:00 Uhr

Kosten: 17 Doppelstunden 129,20 €

Qi Gong

Das Qi Gong der Vier Jahreszeiten wurde von Meister Zheng Yi, einem chinesischen Arzt entwickelt. Die Jahreszeiten begleiten uns und haben einen großen Einfluss auf unsere körperliche und seelische Verfassung. In jeder Jahreszeit unterstützen wir durch spezielle Qi Gong Übungen unsere Selbstheilungskräfte, stärken unser Immunsystem, entfalten unsere Sinne und werden achtsamer. Das Qi Gong der Vier Jahreszeiten zeichnet sich durch langsame, fließende Bewegungen aus. Es vermittelt Leichtigkeit und ist für jede Altersstufe geeignet.

Kursleitung: Karl-Heinz Hangebruch
Qi Gong Lehrer/ klinischer
Bewegungstherapeut

Termin: jeweils donnerstags
von 13:00 – 14:00 Uhr

Kosten: pro Stunde € 11,50

Anmeldung und weitere Infos unter: Tel. 0531 341548

Übrigens, unsere kleine Leihbibliothek ist im Gruppenraum hinter dem Café zu finden. Hier warten Bücher, zumeist neueren Datums, darauf, kostenlos ausgeliehen zu werden.

Natürlich sind wir ständig an gebrauchten Büchern ab dem Erscheinungsjahr 2020 interessiert. Leider haben ältere Bücher eine zu lange Verweildauer, bis sie dann schließlich ausgeliehen werden. Daher haben wir uns zu dieser Einschränkung entschlossen.

Einzelne Bücher können Sie gerne vorbeibringen. Bei größeren Mengen rufen Sie uns bitte an. Wir können dann entscheiden, welche Bücher für unsere Leihbibliothek geeignet sind. Wir freuen uns auf viele interessierte Entleiherinnen und Entleiher.

Bis bald, das Büchereiteam

Leihzeiten:

Mittwoch 13:00 – 14:30 Uhr

Selbsthilfegruppe „Depresso“

Die Selbsthilfegruppe Depresso ist eine wertvolle Anlaufstelle für Menschen, die mit Depressionen und Ängsten kämpfen.

In dieser Gruppe dreht sich alles um den offenen Austausch über die mit diesen Krankheiten verbundenen Themen sowie um die gegenseitige Unterstützung bei psychosozialen Problematiken.

Die Selbsthilfegruppe Depresso bietet eine einladende und unterstützende Umgebung, in der Mitglieder ihre Erfahrungen teilen und gemeinsam Wege finden, mit der Krankheit umzugehen.

Das Treffen findet jeden 1.,3.u.5. Donnerstag im Monat von 18:30 Uhr – 20:00 Uhr statt.

Kontakt:

Stephan, mobil: 0179 5 49 84 27

Depresso-bs@web.de

Die Voraussetzung für eine Teilnahme an einem Kurs ist eine schriftliche Anmeldung. Das Formular ist in der Begegnungsstätte erhältlich. Gleichzeitig mit der Anmeldung ist die Zahlung. Mit der Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen anerkannt. Unter bestimmten Voraussetzungen ist eine Ermäßigung der Kursgebühren möglich (Empfänger von ALG II / Grundsicherung). Eine kostenlose „Schnupperstunde“ ist nach Absprache möglich.

Bankverbindung: DKM Darlehnskasse Münster eG

BIC: GENODEM1DKM

IBAN: DE08 4006 0265 0034 0515 09

Ein Rücktritt von einer Veranstaltung bis 14 Tage vor Kursbeginn möglich. Der Rücktritt muss der Begegnungsstätte schriftlich oder persönlich mitgeteilt werden. Erfolgt der Rücktritt bis zum Anmeldeschluss, werden bereits gezahlte Entgelte abzüglich einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10,00 Euro erstattet. Erfolgt der Rücktritt nach dem Kursbeginn, werden Entgelte (abzügl. des Bearbeitungsentgeltes) nur dann erstattet, wenn ein Ersatzteilnehmer vorhanden ist. Ein Kurs kann durch den Veranstalter aus organisatorischen Gründen abgesagt werden. Alle Angaben ohne Gewähr.

Eine Selbsthilfegruppe ist ein freiwilliger Zusammenschluss mehrerer Personen, die – als Betroffene oder Angehörige - eine Krankheit oder ein psychisches / soziales Problem bewältigen möchten. Das Ziel einer Selbsthilfegruppe ist eine Veränderung der eigenen Lebensumstände, beispielsweise durch Erfahrungsaustausch oder die Erweiterung der eigenen Stärken.

Mehr Informationen erhalten Sie bei der KIBiS. KIBiS steht für Kontakt, Information und Beratung im Selbsthilfebereich und ist die Kontaktstelle für Selbsthilfe in Braunschweig.

KIBiS - Kontakt, Information und Beratung im Selbsthilfebereich

Kaiserstraße 18 (Hinterhaus, 1. OG)

38100 Braunschweig

Telefon: 0531 / 4 80 79-20

E-Mail: kibis@paritaetischer-bs.de

Web: www.selbsthilfe-braunschweig.de

Selbsthilfegruppe „Plötzlich gelähmt!
Gemeinsam wieder vorwärts“

In unserer Selbsthilfegruppe treffen sich Menschen, die plötzlich nach einer Operation, einem Schlaganfall oder Unfall, mit Lähmungen zurechtkommen müssen. Das Leben ändert sich schlagartig.

Wir diskutieren über Gesundheitsthemen, Therapiemöglichkeiten, Hilfsmittel und tauschen unsere Erfahrungen aus. Auch Depressionen sind oftmals neue Begleiterscheinungen!

Die Gruppe ist offen für Betroffene und Angehörige.

Das Treffen findet jeden 2. Donnerstag im Monat von 15:00 Uhr – 16:30 Uhr statt.

Info & Kontakt:

Stephan Blank

Tel.: 0179 5 49 84 27

E-Mail:

info@ploetzlich-gelaehmt-bs.de

www.ploetzlich-gelaehmt-bs.de