

ANGEBOTE - FAMILIENZENTRUM ST. NIKOLAUS



Gemeinsames Frühstück im Famz



immer 9:30-11.30 Uhr

Samstag, 25. Juni 2022
Samstag, 24. September 2022
Samstag, 10. Dezember 2022
Bitte anmelden! 😊

Spielplatzeroberung - von 15:00 - 17:00 Uhr- alle 14 Tage

Donnerstag, 30. Juni 2022 - Südsplatz im Prinzenpark, 38104 BS

Donnerstag, 14. Juli 2022 - Giersberg Giersbergstraße, 38102 BS

Donnerstag, 28. Juli 2022 - Hopfengarten /Grünstraße, (Nähe Kastanienallee)

Donnerstag, 01. September 2022 – Inselwall, 38114 Nordstadt

Donnerstag, 15. September 2022 – Herrmann- Löns-Park (Südstadt)



(Ihre weiteren Ideen für Spielplätze waren noch u.a.: Merverode bei der Flüchtlingsunterkunft, Museumspark am Anton Ulrich Museum, Heidbergspielplatz... vielen Dank!)



Spielplatztreff am Vormittag - von 10.00 - 12.00 Uhr -alle 14 Tage

Montag, 20. Juni 2022	Georg Westermann Allee (1 Treffen)
Montag, 4. Juli 2022	Prinzenpark (Kirche)
Montag, 18. Juli	Museumspark (Schloss)
Montag, 29. August	Allerstraße 35
Montag, 12. September	Georg Westermann Allee (1 Treffen)
Montag, 26. September	Prinzenpark (Kirche)



Babytreff – Kinderwagentreff

Jeden Freitag, von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr **Ort:** Ägidienmarkt 11, Braunschweig

- 1. Der Kurs startet am 17. Juni 2022 – 29. Juli. 2022**
- 2. Der Kurs startet am 26. August 2022 - 14. Oktober 2022**

Herzliche Einladung hier bei diesem Treff nette Gespräche mit gleichgesinnten Müttern zu führen, Fragen und Sorgen auszutauschen und sich einfach verstanden und aufgefangen zu fühlen. Sarah Bühl freut sich Sie kennen zu lernen und Sie zu begrüßen. Bei guten Wetter wird sich auch mal im Park getroffen!

Anmeldungen über Christina Grobecker: Tel.0531/ 61280661, c.grobecker@caritas-bs

Spielmeile

10. Juli 2022: Uhrzeit: 14 -18 Uhr- 10 Jähriges Jubiläum der Familienzentren in Braunschweig – wir sind auf dem Altstadtmarkt zu finden! Mit Spiel – Mal- und Bastelaktionen für Familien 😊
Wir brauchen noch Unterstützung beim „Bastelstand“ – Wer hat Lust mitzumachen?



Erziehen ohne Schimpfen (Workshop)



Freitag, 2. September 2022 Uhrzeit: 16.00 - 20.00

Wie kann es sein, dass mein Kind mich innerhalb weniger Sekunden von 0 auf 180 bringt?
Warum können wir uns nicht dagegen wehren und warum sagen oder tun wir im Stress Dinge, die wir normalerweise nicht tun oder sagen würden?

In diesem Workshop wollen wir gemeinsam erarbeiten, warum Eltern schimpfen und was dies für Folgen mit sich bringt. Darüber hinaus besprechen wir typische Konfliktfelder und erarbeiten mögliche Lösungsstrategien.

Gerne können Sie Beispiele aus Ihrem privaten Umfeld mit einbringen, die wir gemeinsam diskutieren und bearbeiten.

Ort der Veranstaltung: Familienzentrum St. Nikolaus, Böcklerstr. 230, Braunschweig - Bitte anmelden! 😊

Schlafdynamik des Kindes



Freitag, 14. Oktober 2022 Uhrzeit: 19.00 - 20.30

Viele Eltern stellen sich die Frage, warum ihr Kind zum Beispiel mit ca. 5 Monaten plötzlich schlechter schläft. Wieso wird die Nacht plötzlich zum Tag und was für Folgen können daraus entstehen? Haben Säuglinge einen Schlafzyklus? Verändert er sich über die Monate hinweg? Was gibt es für Problemfelder und was kann ich tun um diese erst gar nicht entstehen zu lassen? Diesen Fragen gehen wir in diesem Vortrag auf den Grund. Gerne können Sie eigene Erfahrungen mit einbringen.

Bei der Schlafdynamik ist es allerdings noch wichtig: Bestehende Schlafstörungen können wir nicht in einem Vortrag lösen. Dies benötigt eine viel intensivere Betrachtung und Herangehensweise.

Ort der Veranstaltung: Familienzentrum St. Nikolaus, Ägidienmarkt 11, Braunschweig (Krippe)-

Bitte anmelden! 😊

Hochsensibilität



Montag, 07. November 2022 Uhrzeit: 19.00 - 20.30 Uhr

Hast Du den Eindruck, dass Dein Kind sehr feinfühlig und emotional ist? Weint es möglicherweise schnell und oft? Hat es vielleicht ein starkes Ruhebedürfnis, ist zurückhaltend, wenig kontaktfreudig und ängstlich? Möglicherweise ist Dein Kind aber auch sehr laut und extrovertiert oder bricht oft in Wutausfälle aus? Reagiert es empfindlicher auf Licht, Geräusche und Gerüche? All das sind mögliche Verhaltensweisen eines hochsensiblen Menschen. In diesem Vortrag besprechen wir die Entstehung einer Hochsensibilität und dessen Besonderheiten. Was benötigen hochsensible Menschen und wie können wir sie von anderen Störungsbildern abgrenzen.

Ort der Veranstaltung: Familienzentrum St. Nikolaus, Böcklerstr. 230, Braunschweig - Bitte anmelden! 😊

Ansprechperson für die Angebote:

Christina Grobecker, Ägidienmarkt 11, Braunschweig, Tel. 0531/61280661, c.grobecker@caritas-bs

